



SOMMARTRÄNING!

Vill du träna med oss i sommar?

Med start den 15 juni t o m den 03 augusti kör vi sommarträning i Bromölla på Tisdagar kl 17.45-19.00.

Vi kommer träna utomhus på gräsplanen vid lekplatsen (Björkstigen) en liten bit från vår träningslokal på Släggan. Kläder efter väder men skulle det bli riktigt dåligt så flyttar vi in.

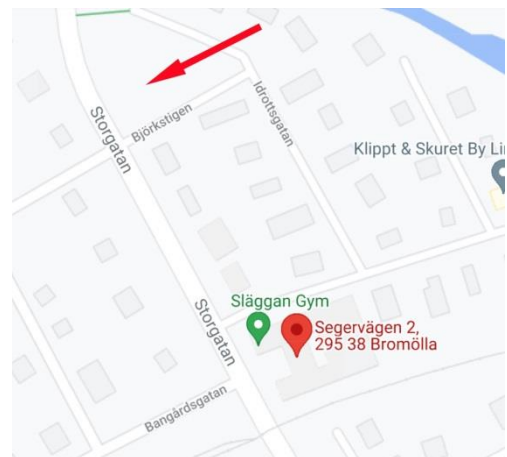
Träningen består av fys, slag/spark mot mitsar, fallteknik plus en del andra kampsportsinfluerade övningar.

Inga förkunskaper krävs.

Max 20 personer. Anmäl er gärna parvis och träna tillsammans. (Från 15 år)



Endast 400kr!
Anmälan och betalning till sidling@bromollajujutsu.se senast 13 Juni.
Swish: 123 492 94 44
Betalning = Bokad plats



Instruktör: Håkan Sidling
Bromölla Jujutsuklubb
www.bromollajujutsu.se